


Ausrüstungsliste

Freeride



Folgendes musst du IMMER mit dabei haben, sobald du die Skipiste verlässt!

- 
- Freunde – denn ohne Retter keine Hilfe
 - LVS-Gerät (dir bekannt und funktionsfähig)
 - Schaufel
 - Sonde
 - Erste-Hilfe Set (Rettungsdecke, Verbandsmaterial) & Biwaksack
 - Smartphone mit Kartenapp zur Orientierung und Hangneigungslayer
 - Helm (evtl. weitere Protektoren)
 - Reparaturtools (Multitool, Reepschnur)
 - Airbag-Rucksack (empfohlen!)

Checkliste

Freeride



Checks, die du vor und nach der Wintersaison (WS) machen musst:

- Wartung LVS-Gerät:**
nach WS: Batterien rausnehmen
vor WS: neue hochwertige Batterien, Updates durchführen und Funktion prüfen (selbst via App oder im Fachgeschäft), Tragesystem auf Risse o. Ä. kontrollieren, Handling in Erinnerung rufen/testen
- Wartung Sonde:**
vor WS: Funktion überprüfen (zusammenbauen/auseinanderbauen)
– evtl. Spanner nachjustieren, im Notfallfach des Rucksacks verstauen
- Wartung Schaufel:**
vor WS: Funktion überprüfen (zusammenbauen/auseinanderbauen)
– evtl. Pflegen z. B. klemmender Stil fetten, im Notfallfach des Rucksacks verstauen
- Wartung Airbag:**
vor WS: Bedienungsanleitung durchgehen (Online nachlesen, was bei deinem Rucksack gemacht werden muss!): Kartusche abwägen, Akku aufladen, Testauslösung durchführen
- Bindungscheck:**
vor WS: Anpressdruck, Z-Wert Einstellung
nach WS: Federn von PIN Bindung entspannen, d. h. Vorderbacken schließen (nicht sperren) und Hinterbacken im Abfahr-Modus
- Skischuh Sohlencheck:**
Ein Schuh mit einer abgelaufenen Sohle hält nicht mehr richtig in der Bindung und die Auslösung funktioniert nicht wie gewollt.
- Erste-Hilfe Paket auffüllen**